

МЕНЮ

3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ФРУКТОВЫМ 200	КАША "ДРУЖБА" 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ
II Завтрак									
ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ	БОРЩ 200	СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200
КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ 75	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 70/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 80/20	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР 75	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ПЛОВ 200
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 140	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 140	ОВОЩНЫЕ ДОЛЬКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 140	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 140	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 140	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200
НАПИТОК ВИТАМИН-НЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ВИТАМИН-НЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ый ВАРИАНТ) 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	НАПИТОК ВИТАМИН-НЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	

Полдник

БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200
КИСЛОМОЛОЧНЫ Й	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й

Ужин

САЛАТ ЗЕЛЕНый 50	САЛАТ ВИТАМИНный 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ВИТАМИНный 50	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50
ШНИЦЕЛЬ РЫБный НАТУРАЛЬный 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБные ЛЮБИТЕЛЬСКИ Е 80	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РАГУ ИЗ ИНДЕЙКИ 200	БИТОЧКИ РЫБные ЗАПЕЧЕНные 70	СОСИСКИ ОТВАРные 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 75	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬная С ПЕЧЕНЬЮ 220
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ОВОЩные ДОЛКИ ЗАПЕЧЕНные	МАКАРОНные ИЗДЕЛИЯ ОТВАРные 140	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕНВАЯ 140	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОНные ИЗДЕЛИЯ ОТВАРные 140	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕНный	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕНВАЯ 140	НАПИТОК ЯБЛОЧный 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 200	НАПИТОК ЯБЛОЧный 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 200	НАПИТОК ЯБЛОЧный 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	